ŞAH

Se apropie finişul...

Pînă azi dimineaţa, cînd se reia o serie de partide întrerupte, clasamentul finalei conţine multe paranteze... Fiecare poate constitui un semn de întrebare, căci adesea un avantaj minim în poziţia înscrisă pe plic devine realizabil în urma analizei de acasă. Alteori, poziţii în aparenţă pierdute, aduc revelaţia unor contraşanse neaşteptate.

Aşa s-a întîmplat cu partidele întrerupte de Ciocîltea la ploieştenii Gheorghiu şi Radovici (actualul campion şi... secundantul său), în care liderul a acumulat un punct nesperat. De actualitate este acum întrebarea: ce face Ciocîltea în întrerupta cu Günsberger? Dacă avantajul de o calitate (pentru pion) se va dovedi decisiv, Ciocîltea poate menţine avansul de un punct asupra lui Ghiţescu.

Oricum, între aceştia doi se anunţă finişul decisiv, deoarece Drimer — care la un moment dat se anunţase al treilea pretendent la titlu — va fi oprit de Gheorghiu. Acesta trebuie să cîştige finalul partidei rămasă neterminată din runda XV, în ciuda prezenţei pe tablă a nebunilor de culori diferite. Pionului în plus deţinut la întrerupere de mezinul finalei i se adaugă forţat cel puţin încă unul, cu bune şanse de transformare...

Un cuvînt despre întreruptele celor care — deşi practic scoşi din lupta pentru titlu — aspiră la următoarele locuri în clasament. Mititelu n-are decît egalitate în faţa lui Bozdoghină, după ce acesta pare să fi pierdut ocazia de a rămîne chiar în avantaj. Georgescu, una din revelaţiile finalei are cu Vaisman un final demn de o rubrică de... curiozităţi şahiste: 2 turnuri, nebun şi cal contra damă şi doi pioni. Poate cîştiga negrul (Georgescu)? In mod normal, un atac de mat îi va permite să captureze dama, după care decizia devine o chestiune de tehnică. In schimb, în partida întreruptă cu Partos, calitatea în minus îl va obliga pe Georgescu la o apărare grea în căutarea salvării. Lui Rădulescu, Georgescu, Radovici, Mititelu, Günsberger şi Gheorghiu (primul pluton) li se va adăuga probabil Soos, care poate cîştiga întreruptele cu Botez şi Puşcaşu.

Astfel se profilează configuraţia clasamentului fruntaşilor înaintea ultimelor trei runde ale întrecerii care trebuie să desemneze pe noul campion de şah al ţării.

V. V.

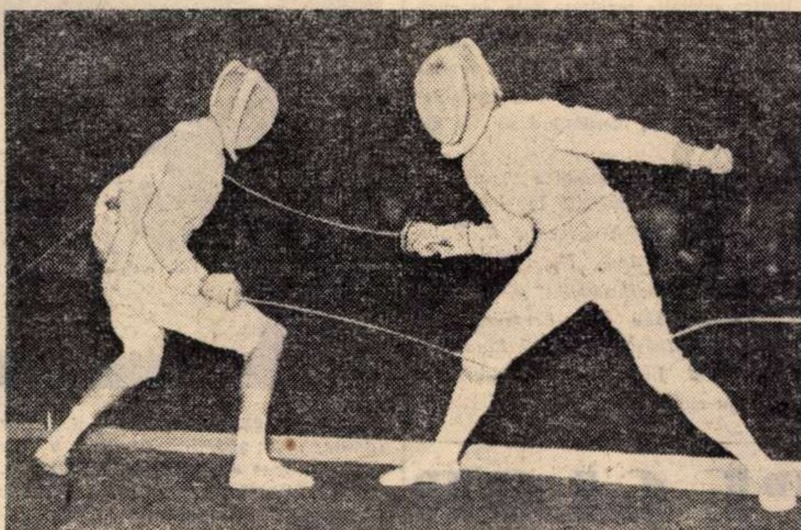
PARTIDA DERBI

GHIŢESCU—CIOCILTEA (Runda XIII) **Apărarea Nimzovici** 1. d4 Cf6 2. c4 e6 3. Cc3 Nb4 4. e3 Cc6 5. Ce2 d5 6. a3 Ne7 7. c:d c:d 8. g3 0—0 9. Ng2 Cb8 10. 0—0 c6 11. f3 a5 12. e4 Ca6 13. e5 Ce8 14. Ne3 f6 15. f4 f5 16. Nf3 g6 17. Tf2 Cg7 18. h3 Ne6 19. g4 b5 20. g5 Rf7 21. h4 Th8 22. h5 h6 23. h:g+ R:g6 24. Tg2 h:g 25. f:g Cc7 26. Cf4+ Rf7 27. Ch5 C:h5 28. N:h5+ Rg7 29. Df3 f4 30. N:f4 Dd7 31. Ce2 Taf8 32. Cg3 c5 33. Dd3 Nf5 34. e6! D:e6 35. C:f5 D:f5 36. Ne5+ Rg8 37. De2 Negrul cedează.

SCRIMA

„Triunghiularul" R. S. S. Bielorusă—R. S. S. Lituaniană— R. P. Romînă

Scrimerii noştri fruntaşi în ajunul plecării la Minsk...



Datorită pregătirii lor excelente, floretistele noastre fruntaşe Maria Vicol şi Olga Szabo — pe care le vedeţi în fotografie — promit să aibă, la apropiatul „triunghiular" de la Minsk, o comportare pe măsura prestigiului cucerit pe plan internaţional de scrima romînească.

Foto: T. Roibu

De cîtva timp scrimerii noştri fruntaşi se află în plină febră a pregătirilor, atît în vederea finalelor campionatelor republicane, dar mai ales, pentru a fi în plenitudinea forţelor, în întîlnirea de săptămîna viitoare de la Minsk: „triunghiularul" cu sportivii R.S.S. Bieloruse şi R.S.S. Lituaniene...

Pe cei mai mulţi dintre componenţii lotului i-am urmărit, în cîteva rînduri, la antrenamente. In general, activitate în regim sporit de efort, pentru desăvîrşirea pregătirii fizice. Totodată, exerciţii pentru o cît mai perfectă finisare a mişcărilor. In completare — lucru individual, lecţii cu antrenorii şi asalturi libere cu partenerii. In totul, muncă intensă, conştiincioasă, pasionantă. Am citit de fiecare dată pe feţele scrimerilor noştri fruntaşi, dorinţa de a contribui la realizarea integrală a planului de pregătire. Nu este, fireşte, un lucru uşor. Cu cît se apropie data plecării, colectivul de antrenori (*Angelo Pelegrini, A. Vîlcea* şi *Ad. Pelegrini*), manifestă o tot mai mare exigenţă. Repetarea unor procedee tehnice de bază este un fapt frecvent, după cum nu este neglijată nici preocuparea pentru o mai judicioasă dozare a efortului. Retuşări absolut necesare pentru a preveni surprizele...

— *La Minsk*, ne spunea antrenorul Vîlcea, *ne aşteaptă meciuri grele. Ar fi imprudent să mizăm prea mult pe superioritatea noastră la capitolul experienţă; în primăvară, la Bucureşti, trăgătorii bieloruşi ne-au opus o mare putere de luptă şi ne-au ţinut în şah în unele asalturi în care porneam, teoretic, învingători... Acum, la ei acasă este de presupus că scrimerii sovietici ne vor pune la şi mai grea încercare.*

— La triunghiular participă scrimeri din R.S.S. Lituaniană. Este primul nostru contact cu sportivii din această ţară. Ce caracteristici prezintă scrima lituaniană?

— *După cîte ştim, lituanienii sînt posesorii unui stil ofensiv. Ei caută să-şi impună iniţiativa şi s-o păstreze tot timpul cît se află pe planşă.*

Colectivul de antrenori este optimist în ceea ce priveşte fetele. Mişcarea lor pe planşă este mai sigură, mai aproape de cerinţele tehnicii moderne. *Olga Szàbo* se impune prin explozia din finalul atacurilor, la fel ca şi *Ana Ene. Maria Vicol*, excelează prin pregătire fizică, *Ecaterina Lazăr*, printr-o mai bună mobilitate.

La băieţi, în schimb, mai sînt probleme. In mod special, la capitolul omogenitate. Se disting floretiştii *T. Mureşanu, I. Zilahi* şi *I. Drimbă*, care dovedesc mai multă constanţă în atacuri. O menţiune pentru *Constantin Stelian*. Cunoscut ca spadasin defensiv, specialist al tacticii de aşteptare, *C. Stelian*, tinde să-şi schimbe stilul, optînd şi el pentru ofensivă. Dintre sabreri, *Ladislau Rohoni* şi *Octavian Vintilă* se dovedesc a fi cei mai în formă.

TIBERIU STAMA

BOX

Ultimul „examen" al reprezentativei R. P. Romîne

(Urmare din pag. 1)

ţie, semigreul Spasov, eternul rival al lui Negrea. Alături de el, Traikov, Pilicev, Paparizov sînt boxeri peste care cu greu se poate trece, mai cu seamă că vor evolua în faţa publicului propriu.



Petar Stankov-Spasov îl va întîlni din nou pe Negrea. Cine va învinge de data aceasta?

Foto: Toma Hristov

...Iată-ne acum în sala unde reprezentanţii noştri se antrenează de zor. Pugiliştii romîni, urmăriţi cu atenţie de antrenorii Ion Chiriac şi Victor Alexandru, se pregătesc cu multă grijă.

Toţi componenţii lotului manifestă o excelentă dispoziţie. Ciucă, Olteanu, Dinu, Stoenescu, Mariuţan şi ceilalţi reprezentanţi de bază ai echipei noastre se numără printre cei mai „zeloşi" boxeri.

Din sală lipseşte... Dobrescu! Surprins, l-am întrebat pe antrenorul Chiriac care este motivul absenţei multiplului campion?

— *Mircea Dobrescu a fost reţinut în ultimul timp de examene dar nu acesta este principalul motiv al lipsei sale din echipă. Orientarea federaţiei e, după cum se ştie, aceea de a folosi şi tineri. Iată de ce Ciucă, socotit „omul nr. 2", poate fi văzut acum în această sală, în locul lui Dobrescu.*

— Ce formaţie se va deplasa în capitala Bulgariei?

— *Din cei aproape 20 de boxeri care s-au pregătit pentru „ultimul examen" al anului, cred că printre alţii vor îmbrăca tricoul reprezentativei boxerii: Ciucă, Olteanu, Gheorghiu, Dinu, Mihalic, Negrea şi alţii.*

R. CALARAŞANU

Astă-seară

C. C. A. — Metalul 23 August în campionatul pe echipe

O nouă întîlnire de atracţie este programată astă-seară în Capitală. E vorba de partida dintre puternicele formaţii C.C.A. şi METALUL 23 AUGUST, care va avea loc în sala uzinelor „Timpuri noi" începînd de la ora 18,30. Vor evolua, printre alţii boxeri cunoscuţi ca **Dobrescu, Cristea, Mindreanu, Gh. Dumitru, Baciu, Rizea, Negrea** etc.

● Intîlnirea de campionat disputată la Cluj între echipele C.S.M. din localitate şi Mureşul a luat sfîrşit cu victoria clujenilor cu scorul de 25—13.

● In Cupa Federaţiei, echipa ieşeană C.S.M.S. a dispus de formaţia I.T.B. cu scorul de 21—18. In cel mai pasionant meci, Eugen Spulber (C.S.M.S.) l-a întrecut la puncte pe Fl. Mihalache (I.T.B.). Bucureşteanul a recepţionat în primul rund un croşeu la bărbie şi a fost numărat. Apoi, lupta a devenit şi mai îndîrjită, Spulber evidenţiindu-se printr-un box mai tehnic şi obţinînd pe merit decizia.

N. TOKACEK-coresp.

In celălalt meci de Cupă, Flacăra roşie a cedat echipei C.S.M. Brăila cu scorul de 18—21. Meciurile au fost de slabă factură tehnică. **(V. DUMITRESCU-coresp.)**

Colţul specialistului

Pregătirea de iarnă a sălilor de sport

In ultimul timp, la Jocurile Olimpice, ca şi la diferitele campionate mondiale şi europene, lupta pentru primele locuri s-a dat între ţările care au făcut o pregătire intensă, pe toată durata anului. In ceea ce priveşte valoarea rezultatelor, ea a variat în funcţie de calitatea şi de cantitatea muncii depuse în pregătire.

Pînă nu de mult domnea concepţia — şi din păcate mai apare şi astăzi — că o dată cu terminarea sezonului de vară sau de toamnă, materialul sportiv să fie pus „în cui" iar sportivii să treacă la odihnă totală. Or, în concepţia modernă a antrenamentului sportiv, bazat pe experienţa multor sportivi de valoare mondială, dezvoltarea performanţelor este determinată în mare măsură de antrenamentul desfăşurat în timpul iernii.

Bazele sportive acoperite sînt chemate să contribuie la desăvîrşirea acestor pregătiri.

In rîndurile de faţă ne adresăm consiliilor asociaţiilor şi cluburilor sportive, conducerilor din întreprinderi şi instituţii, direcţiunilor de şcoli şi facultăţi, care sînt posesoare de baze sportive. Vrem să dăm cîteva indicaţii menite să asigure o pregătire judicioasă a acestor baze în vederea sezonului de iarnă care a început.

Este ştiut că, începînd de acum şi pînă către sfîrşitul perioadei pregătitoare (perioadă care are o durată între 4—6 luni) trebuie să se pună accentul pe pregătirea fizică multilaterală, într-o pondere de 70—80 la sută.

Este clar deci că sălile şi halele sportive trebuie să satisfacă unele norme igienico-sanitare şi tehnice pentru a corespunde cerinţelor nivelului actual de pregătire.

In pregătirea şi îngrijirea permanentă a bazelor deosebim trei aspecte importante: 1. pregătirea administrativă — gospodărească, 2. mobilarea tehnică şi 3. exploatarea.

In cadrul primului capitol amintim: a) pregătirea interiorului sălii, b) pregătirea anexelor nespecifice. In privinţa interiorului sălii ne vom referi la cîteva norme generale:

Podeaua. Trebuie verificată cu atenţie starea ei, iar în cazul cînd se constată deteriorări sau slăbirea elasticităţii, este necesar să se facă reparaţii parţiale. Acolo unde podeaua este construită din material lemnos, ea poate fi vopsită în ulei, într-o culoare (verde, maro) care nu reflectă lumina.

In ceea ce priveşte întreţinerea podelei este contraindicată tratarea ei cu bradolină sau ceară, care favorizează pe de o parte alunecările şi cu acestea ivirea traumatismelor, iar pe de altă parte prin amestecul lor cu praful formează o crustă de murdărie pe duşumea. Se recomandă curăţirea podelei după fiecare antrenament cu aspiratorul electric sau cu cîrpe umede.

Pereţii şi tavanul trebuie de asemenea curăţaţi, eventual zugrăviţi. Se recomandă ca partea inferioară, de la podea pînă la înălţimea de 1,5—2 m să fie vopsită în ulei. Culorile trebuie să fie deschise pentru a favoriza iluminatul. Culoarea albă asigură cea mai bună reflectare a luminii

Microclima în încăperi. Norma medie a temperaturii în sălile de sport trebuie să fie de 14—16 grade. Aparatele de încălzire nu trebuie să vicieze aerul cu praf, funingine, fum etc. In cazul încălzirilor locale este bine ca gura sobei să fie în afara sălii, în coridor sau în vestiar etc.

Ventilaţia în sălile unde se pregătesc şi se întrec sportivii sau în cele în care vin şi spectatori, compoziţia chimică a aerului se schimbă foarte mult după o activitate de cîteva ore. Aceste schimbări sînt de regulă mai mari acolo unde există activitate musculară intensă. In aceste situaţii ventilaţia trebuie intensificată.

Iluminatul. Despre cel natural nu putem face recomandări, deoarece ne referim la bazele existente. In ceea ce priveşte iluminatul artificial, izvoarele de lumină trebuie aşezate pe plafon deasupra suspensiilor utilajului sportiv, şi trebuie să fie prevăzute cu reţele de protecţie. Este recomandabil ca lumina interioară să fie cît mai apropiată de lumina solară. Iluminatul fluorescent este cel mai indicat.

★

In afara condiţiilor de mai sus, referitoare la interior, mai recomandăm ca instalaţiile interioare (aparatele) să fie curăţate după fiecare antrenament sau lecţie de educaţie fizică. In privinţa saltelelor, ele se vor scoate la aer liber şi se vor curăţa cel puţin o dată pe săptămînă. E bine ca ele să aibă huse mobile, care să fie schimbate săptămînal.

Am amintit la început că în cadrul pregătirii administrative, pe lîngă pregătirea interiorului sălii, intră şi pregătirea anexelor nespecifice. Acestea sînt: cabinetul medico-sportiv, sălile de masaj, vestiare, duşuri cu apă caldă şi rece, cabinete pentru profesori, antrenori sau instructori, încăperi pentru depozitarea materialelor sportive. Din cele de mai sus vom insista doar asupra uneia singure: grupul social—sanitar (vestiare, duşuri, băiţe pentru picioare, W.C. etc.). In afară de măturatul sau spălatul zilnic, cel puţin o dată pe lună pereţii şi plafonul trebuie pulverizaţi cu insecticid remanent (nitroxan). Trebuie să se acorde o atenţie mai mare mobilierului interior. In vestiar să fie bănci, cuiere (nu cuie bătute în pereţi) şi pe cît posibil să existe dulăpioare din material lemnos sau metalic pentru depusul hainelor.

★

Capitolul al doilea — pregătirea tehnică a bazelor — are astăzi o mare importanţă. Nu se poate concepe existenţa unei baze sportive fără utilarea ei cu un minim de aparate ajutătoare necesare dezvoltării fizice şi ridicării capacităţii funcţionale a organismului. Astfel trebuie să existe mingi medicinale, corzi şi benzi de cauciuc, corzi de sărituri, saci cu nisip de diferite mărimi şi greutăţi, gantere, haltere şi puduri.

O problemă importantă în legătură cu folosirea bazelor noastre acoperite o constituie planificarea judicioasă a activităţii secţiilor din cadrul asociaţiei sau clubului respectiv sau a diferitelor secţii aparţinînd mai multor cluburi.

Pentru a se asigura un proces de instruire la un înalt nivel nu este bine să se planifice lucrul a cîte trei-patru secţii deodată, aşa cum se întîmplă de exemplu în sala C.S.O. Craiova unde — simultan — se fac antrenamente la gimnastică (băieţi şi fete), lupte, scrimă, box, haltere. O asemenea planificare a activităţii este complet greşită.

O altă chestiune foarte importantă: în scopul îngrijirii şi păstrării bazelor sportive acoperite, nu trebuie să se admită organizarea în aceste săli a balurilor, seratelor dansante. Aceasta contravine de altfel ... H.C.M. nr. 2190/16.X.1952 care prevede interzicerea folosirii bazelor sportive în alte scopuri.

Important de reţinut este şi faptul că actualele săli pot fi pregătite complex, pentru deservirea mai multor ramuri sportive. Pornind numai de la ideea posibilităţilor de repliere a instalaţiilor şi a aparatelor pot fi asigurate spaţii preţioase. Astfel orificii speciale, făcute în pardoseală pentru stîlpii de volei, permit instalarea şi replierea lor rapidă. Pentru handbal se pot elimina porţile propriu-zise şi se pot desena pe perete, eliberînd astfel spaţii la ambele capete ale sălii. Pentru gimnastică de asemenea se pot face orificii în pardoseală pentru instalarea barelor fixe. Acelaşi lucru este valabil şi pentru box: într-un colţ al sălii se poate instala un ring demontabil. Toate acestea se pot amenaja uşor şi fără prea mari cheltuieli.

Am făcut aceste observaţii şi recomandări în dorinţa ca măsurile tehnice şi administrative ce se vor lua, să contribuie la îmbunătăţirea performanţelor sportivilor noştri.

Prof. CORNELIU RADUŢ
din sectorul metodic U.C.F.S.